

**PRZYGOTOWANIE DO KOLONOSKOPII**

 Na 7 dni przed planowaną kolonoskopią nie należy spożywać owoców pestkowych (np. winogron, pomidorów, truskawek) oraz pestek siemienia lnianego i maku, a także pieczywa z ziarnami.

 Na 48 godzin (2 dni) przed badaniem należy stosować dietę ubogoresztkową: zupy klarowne, bulion, ryż, makaron, gotowane mięso, przecedzone soki, herbata, niegazowane napoje, kisiel, budyń, jajka na miękko. Osoby z zaparciami taką dietę powinny stosować już na 72 godziny przed badaniem.

**NA DZIEŃ PRZED BADANIEM (24 H)**

* Ostatni posiłek obiad lekkostrawny spożyty do godziny 15:30.
* O godzinie 15:00 rozpuścić 2 tabletki ***FORTRANSU****(każdą tabletkę FORTRANSU należy rozpuścić w 1 litrze wody niegazowanej, roztwór wypić powolnymi łykami w ciągu 1,5 h popijając woda).*
* O godzinie 16:00 należy połknąć 2 tabletki ***BISKOKODYLU***
* O godzinie 20:00 rozpuścić kolejną tabletkę ***FORTRANSU*** w 1 litrze wody niegazowanej- wypić w ciągu 1 h.
* Od godziny 15:00 należy wypić 3 litry płynu z ***FORTRANSEM*** i dodatkowo 1 litr wody niegazowanej

**W tym dniu nie pijemy ŻADNYCH soków i kompotów**

**W DNIU BADANIA**

* O godzinie 6:00 rozpuścić 1 tabletkę ***FORTRANSU*** w 1 litrze niegazowanej wody – wypić w ciągu 1 h.
* O godzinie 9:00 należy wypić 20 kropli leku ***ESPUMISAN.***

**W TRAKCIE ROZPOCZĘCIA DO BADANIA WSKAZANA JEST ZWIĘKSZONA AKTYWNOŚĆ FIZYCZNA ORAZ SPOŻYWANIE WODY**

* Osoby z chorobami wymagającymi stałego, regularnego przyjmowania leków (np. nadciśnienie tętnicze, choroby serca, padaczka i inne) w dniu badania powinny zażyć poranną dawkę leku popijając niewielka ilością wody.
* Osoby chorujące na cukrzycę powinny dodatkowo skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania oraz poinformować o cukrzycy rejestrację naszej pracowni.
* Osoby przyjmujące leki obniżające krzepliwość krwi (np. acenokumarol, sintrom, ticlid lub aspirynę, acard, acesan, bestpiryn i inne) powinny przerwać ich stosowanie na co najmniej 7 dni przed badaniem, należy to jednak skonsultować z lekarzem prowadzącym. Konieczna może być zamiana tych leków na heparynę drobnocząsteczkową (np.Fraxiparyna, Clexane). Informacja o kontynuacji leczenia przeciwkrzepliwego będzie zawarta w karcie wypisowej.
* Kobiety ciężarne i matki karmiące powinny skonsultować z lekarzem sposób przygotowania do badania.
* Prosimy o przyniesienie i pokazanie lekarzowi przed badaniem posiadanej dokumentacji medycznej. Pacjenci powinni dokładnie znać nazwy i dawki na stałe przyjmowanych przez siebie leków.
* Obowiązuje 12-godzinny bezwzględny zakaz prowadzenia pojazdów mechanicznych oraz picia alkoholu.
* Osoby wymagające okularów do czytania proszone są o zabranie ich ze sobą.
* Wyznaczona godzina badania może ulec przesunięciu ponieważ czas trwania kolonoskopii jest trudny do przewidzenia.