

## Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

|                     |                               | Śniadanie   | Obiad  | Kolacja  | Posiłek nocny               |
|---------------------|-------------------------------|---|--|--|-----------------------------|
| 2024-05-01 środa    | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ZYT</b> )<br>zacierki na mleku 350 g ( <b>BIA</b> )<br>szynka wiejska 40 g<br>wędzonka krotoszyńska 20 g ( <b>MIĘ</b> )<br>pomidor 30 g<br>Sałata 10 g                           | Kompot 300 ml<br>Zupa z zielonego groszku z makaronem 350 g ( <b>BIA, SEL</b> )<br>udko gotowane 150 g<br>sos jarzynowy 50 g ( <b>SEL</b> )<br>Marchewka gotwana 120 g ( <b>BIA, GLU</b> )<br>ziemniaki gotowane 170 g | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ZYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>schab pieczony w ziołach 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Serek topiony 30 g ( <b>BIA</b> )<br>Ogórek 40 g                           | galaretka 200 g             |
| 2024-05-02 czwartek | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ZYT</b> )<br>płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> )<br>szynka galicyjska 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>humus zprażonym słonecznikiem 30 g<br>pomidor 30 g<br>Sałata 10 g | Kompot 300 ml<br>zupa ziemniaczana z marchewką 350 g ( <b>BIA</b> )<br>kasza jęczmienna gotwana 170 g ( <b>GLU</b> )<br>Gulasz wieprzowy 150 g ( <b>GLU, MIĘ</b> )<br>surówka z białej kapusty 120 g                   | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ZYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>szynka w siatce 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Sałatka z got.warzyw z kurczakiem 120 g ( <b>JAJ, SEL</b> )                         | banan 1 szt                 |
| 2024-05-03 piątek   | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ZYT</b> )<br>kasza manna na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>ser żółty 50 g ( <b>BIA</b> )<br>pasta warzywna 30 g<br>pomidor 30 g<br>Sałata 10 g                                   | Kompot 300 ml<br>barszcz czerwony zabieleny z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>filet rybny panierowany pieczony 100 g ( <b>GLU, RYB</b> )<br>ziemniaki gotowane 170 g<br>warzywa po grecku duszone 120 g           | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ZYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>twaróg z koperkiem 90 g ( <b>BIA</b> )<br>jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Sałatka ziemniaczana 100 g ( <b>GLU</b> ) | budyń 200 ml ( <b>BIA</b> ) |
| 2024-05-04 sobota   | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ZYT</b> )<br>kawa zbożowa na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>schab pieczony 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>szynka wiejska 20 g<br>Ogórek 30 g<br>Sałata 10 g                              | Kompot 300 ml<br>Zupa selerowa z makaronem 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>schab pieczony 100 g ( <b>MIĘ</b> )<br>sos pietruszkowy 50 g ( <b>BIA</b> )<br>ziemniaki gotowane 170 g<br>Buraczki 120 g ( <b>GLU</b> )           | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ZYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>twaróg (ser biały) 90 g ( <b>BIA</b> )<br>szynka włoska 20 g ( <b>MIĘ</b> )<br>miód naturalny 25 g                         | jabłko 1 szt                |

## Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

|                         |                               | Śniadanie   | Obiad   | Kolacja   | Posiłek nocny  |
|-------------------------|-------------------------------|---|---|---|--|
| 2024-05-05 niedziela    | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ŻYT</b> )<br>kakao na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>szynka w siatce 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>pasta z fasoli czerwonej 60 g<br>rzodkiewka 90 g<br>Sałata 10 g                      | Kompot 300 ml<br>rosół z makaronem 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>pulpetywieprzowe gotwane 100 g ( <b>GLU, MIĘ</b> )<br>sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )<br>kasza gryczana gotwana 170 g<br>surówka z miodrej kapusty 120 g         | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>schab słowiański 40 g<br>Sałatka warzywna z indykiem 100 g ( <b>SEL</b> )   | kisiel 200 ml  |
| 2024-05-06 poniedziałek | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ŻYT</b> )<br>płatki owsiane na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> )<br>ser biały 90 g ( <b>BIA</b> )<br>szynka wójta 20 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Dżem 25 g                                | Kompot 300 ml<br>zupa zacierkowa 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>szynka pieczona 100 g ( <b>MIĘ</b> )<br>sos pieczeniowy 50 g<br>ziemniaki gotowane 170 g<br>fasolka szparagowa 120 g ( <b>GLU</b> )                                   | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Połędwica sopočka 40 g<br>jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Ogórek 40 g                                      | sok warzywny 200 ml ( <b>SEL</b> )<br>wafle ryżowe 2 szt |
| 2024-05-07 wtorek       | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ŻYT</b> )<br>płatki jaglane na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>szynka firmowa 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>ser żółty 30 g ( <b>BIA</b> )<br>Sałatka jarzynowa 100 g ( <b>JAJ, SEL</b> ) | Kompot 300 ml<br>żurek z ziemniakami 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>ryż gotowany 170 g<br>Potrawka z kurczakiem 150 g ( <b>SEL</b> )<br>surówka colesław 120 g ( <b>JAJ</b> )   | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>cukier 15 g<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>pieś wędzona z indyka 40 g<br>szynka galicyjska 20 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Sałata 10 g<br>Pomidor 30 g | Galaretka owocowa 200 g                                  |
| 2024-05-08 środa        | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ŻYT</b> )<br>płatki ryżowe na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>szynka wójta 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Humus z sezamem 30 g<br>Pomidor 40 g  | Kompot 300 ml<br>Zupa krupnik jęczmienny 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>Gołąbek francuski gotowany 100 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Sos pomidorowy 50 g ( <b>SEL</b> )<br>ziemniaki gotowane 170 g<br>Surówka z pora ,marchewki i jabłka 120 g | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Schab słowiański 40 g<br>Twarożek z suszonymi pomidorami 30 g ( <b>BIA</b> )<br>Ogórek 40 g                       | Banan 1 szt  |
| 2024-05-09 czwartek     | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ŻYT</b> )<br>kasza manna na mleku 350 ml ( <b>BIA</b> )<br>Połędwica sopočka 40 g<br>Sałatka warzywna z kurczakiem 120 g ( <b>JAJ, SEL</b> )                                     | Kompot 300 ml<br>Zupa jarzynowa 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>Makaron gotowany 170 g<br>Sos boloński 150 g ( <b>GLU, MIĘ</b> )<br>Surówka z marchewki z jabłkiem i jogurtem 120 g  | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Szynka galicyjska 40 g ( <b>MIĘ</b> )<br>Serek topiony 30 g ( <b>BIA</b> )<br>Pomidor 30 g<br>Sałata 10 g         | Budyń 200 ml ( <b>BIA</b> )                              |

## Jadłospisy za 1. dekadę, tj. od dnia 2024-05-01 do dnia 2024-05-10 KUCHNIA OGÓLNA

|                   |                               | Śniadanie   | Obiad  | Kolacja   | Posiłek nocny                   |
|-------------------|-------------------------------|---|--|---|---------------------------------|
| 2024-05-10 piątek | Szpital Ryki dieta podstawowa | Pieczywo pszenne 50 g ( <b>GLU</b> )<br>masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 50 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Płatki jęczmienne na mleku 350 ml ( <b>BIA, GLU</b> )<br>Szynka wiejska 40 g<br>Jajko gotowane 1 szt ( <b>JAJ</b> )<br>Ogórek 30 g<br>Sałata 10 g | Kompot 300 ml<br>Zupa brokułowa 350 ml ( <b>SEL</b> )<br>Ziemniaki gotowane 170 g<br>Filet rybny panierowany pieczony 100 g ( <b>GLU, RYB</b> )<br>Sos szpinakowy 50 g ( <b>BIA</b> )<br>Surówka z kapusty kiszzonej 120 g | masło śmietankowe 15 g ( <b>BIA</b> )<br>Herbata 400 ml<br>Pieczywo razowe 60 g ( <b>ŻYT</b> )<br>Pieczywo pszenne 60 g ( <b>GLU</b> )<br>Twaróg (ser biały) 90 g ( <b>BIA</b> )<br>Humus ze szpinakiem 30 g<br>Dżem 25 g | Kisiel 200 ml<br>Biszkopty 30 g |